



CAPACITACIÓN DE TRABAJO EN ALTURA, NIVEL AVANZADO.

DENOMINACION DE LA ACCION DE FORMACION	FORMACION TRABAJO SEGURO EN ALTURAS NIVEL AVANZADO
DURACION	40 horas: 16 horas teóricas y 24 de evaluación presencial
JUSTIFICACION	<p>El trabajo en alturas es una labor de alto riesgo y es considerado la principal causa de muerte laboral en la nación.</p> <p>El Ministerio de Trabajo expidió el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajos en alturas; el cual es de estricto cumplimiento para empleadores, empresas, contratistas, subcontratistas y trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formales e informales de la economía, que desarrollen trabajos en alturas con peligro de caídas.</p> <p>Como parte de las medidas preventivas de dicho reglamento se exige que todas las personas que realicen labores de trabajo en alturas con riesgo de caídas, según lo establecido en el reglamento, que realicen desplazamientos horizontales y/o verticales por estructuras, incluidas las técnicas de suspensión, utilizando diferentes equipos de protección contra caídas según el tipo de aplicación y sistemas de anclajes portátiles, deben estar capacitados y certificados en nivel avanzado para trabajo seguro en alturas con una intensidad de 40 horas.</p>
REQUISITOS DE INGRESO	<ul style="list-style-type: none">• Estar afiliado al sistema general de seguridad social (salud, pensión y riesgos laborales).• Presentar aptitud médica favorable por parte de un medico con licencia en salud ocupacional• Fotocopia de cedula de ciudadanía• Carta laboral
ESTRATEGIA Y METODOLOGIA	<p>La estrategia o metodología es centrar el proceso formativo en el aprendizaje del estudiante, asumiendo el Instructor el papel de facilitador y guía de dicho proceso de formación, usando técnicas didácticas activas (videos, ejemplos prácticos reales) que estimulan el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportados en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integrados, en ambientes abiertos, que vinculan al cliente (sin importar su nivel educativo) con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.</p> <p>Igualmente, estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del cliente sobre el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las fuentes de información para la construcción de conocimiento:</p> <ul style="list-style-type: none">• El entrenador• El entorno



	• El trabajo en equipo
COMPETENCIA	Controlar los riesgos de tarea en altura, de acuerdo a la tarea a realizar y actividad económica

TEMARIO		
DIA UNO	Responsabilidad civil, penal y administrativa	Presentación
	Programa de protección contra caídas para trabajo seguro en alturas	Presentación (teoría, videos)
	Requisitos legales en protección contra caídas para trabajo seguro en alturas	Presentación (teoría, videos)
	Marco conceptual sobre prevención y protección contra caídas para trabajo seguro en alturas	Taller
	Permisos de trabajo y listas de chequeo	Taller
DIA DOS	Física de la caída	Presentación
	equipos de protección contra caídas (procedimientos para seleccionar, manipular, inspeccionar y almacenar)	Teórico - Práctico
	Nudos	Teórico - Práctico
	Desplazamiento, ascenso y descenso con eslingas en Y	Práctica
	Instalación de línea de vida portátil	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical fija	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical portátil	Práctica
	Restricción contra caídas	Práctica
Posicionamiento	Práctica	
DIA TRES	Plan de emergencias y de rescate	Presentación
	Ventaja mecánica (Poleas)	Teórico - Práctico
	Auto rescate	Práctica
	Rescate básico vertical en estructuras	Práctica
	Rescate básico diagonal en estructuras	Práctica
DIA CUATRO	Distribución de cargas (triangulación de fuerzas)	Teórico - Práctico
	Direccionamiento de fuerzas	Teórico - Práctica
	Instalación de tendido para trabajos en suspensión	Práctica
	Ascenso por cuerdas	Práctica
	Descenso por cuerdas con ID	Práctica
	Descenso por cuerdas con INDY	Práctica
Rescate técnico en suspensión	Práctica	
DIA CINCO	Rescate técnico vertical en estructuras	Práctica
	Rescate técnico diagonal en estructuras	Práctica
	Fundamentos en primeros auxilios	Teórico - Práctica



ELEMENTOS DE COMPETENCIA A DESARROLLAR
<p>Elemento de competencia: Realizar actividades generales de control de riesgos de trabajo en altura, según la tarea a realizar y actividad económica.</p>
<p>Elemento de competencia: Aplicar medidas preventivas y de protección para los riesgos del trabajo en altura, de acuerdo con legislación aplicable vigente</p>
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
<ol style="list-style-type: none">1. Interpretar la norma técnica en identificación de peligros y riesgos de caída para trabajos en alturas2. Aplicar los procedimientos establecidos por la empresa de acuerdo con la normatividad y legislación vigente3. Implementar el programa de protección contra caídas4. Realizar la señalización y demarcación las áreas de trabajo5. Aplicar los procedimientos de rescate
CONOCIMIENTOS
CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS
<ul style="list-style-type: none">· Tipos de riesgos asociados al trabajo en altura, según normatividad vigente· Requisitos y objetivos para Inspección planeada de áreas de trabajo en alturas· Reglamento técnico para trabajo seguro en alturas según normatividad vigente.· Conceptos de responsabilidad civil, penal, administrativa y social.· Procedimientos de trabajo en altura, según tipo de trabajo. <p>Marco conceptual sobre prevención y protección contra caídas en trabajo en alturas. Medidas de prevención y protección contra caídas: sistemas de ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención. Aspectos técnicos de la protección contra caídas. Procedimientos para manipular y almacenar equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y EPP Realizar la señalización y demarcación de las áreas de trabajo: delimitación del área, señalización del área. Principios básicos de rescate y auto rescate Equipo: definición, clases Técnicas de instalación Primeros auxilios: Definición, principios generales, valoración del lesionado, inmovilizaciones, aspectos principales.</p>
CONOCIMIENTOS DEL PROCESO
<ul style="list-style-type: none">· Identificar los riesgos presentes en el ambiente laboral.· Valorar y priorizar riesgos.· Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en altura.· reportar los riesgos identificados en el lugar de trabajo· Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.· reportar los incidentes y ATEP conforme al procedimiento de las empresas.· Diligenciar y/o autorizar el permiso para trabajo en alturas.· Seleccionar los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.· Inspeccionar pre-operacional los equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y elementos de protección personal.



- Comunicar las condiciones subestándar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos.
- Señalizar y demarcar el área de trabajo.
- Aplicar las normas de seguridad y mantenimiento para los equipos utilizados en el autorescate y principios básicos de rescate.
- Emplear líneas de vida verticales fijas y portátiles.
- Emplear líneas de vida horizontales fijas y portátiles.
- Emplear sistemas para espacios confinados.
- Emplear sistemas para trabajos en poste.
- Emplear sistemas para trabajos en fachadas.
- Valorar los lesionados de acuerdo con los principios generales de primeros auxilios.

CRITERIOS DE EVALUACION

- Identifica riesgos presentes en el ambiente laboral.
- Valora y prioriza riesgos.
- Interpreta la normatividad vigente para el trabajo en altura.
- reporta los riesgos identificados en el lugar de trabajo.
- aplica los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.
- Diligencia el permiso para trabajo en alturas.
- Selecciona los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.
- Inspecciona los elementos y equipos de protección personal.
- informa las condiciones subestandar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos
- Señaliza y demarca el área de trabajo.
- Emplea líneas de vida verticales fijas y portátiles.
- Emplea líneas de vida horizontales fijas y portátiles.
- Emplea sistemas para espacios confinados.
- Emplea sistemas para trabajos en poste.
- Emplea sistemas para trabajos en fachadas.
- Valorar los lesionados.

RECURSOS

- Equipo de protección personal para trabajo en altura(arnés, líneas de vida, casco, guantes, eslingas, mosquetones, ochos poleas, frenos , cuerdas y cordinos).
- Sala de capacitación: Dotada de televisor, video-beam, tablero, computador.
- Torre metálica de 12 metros.
- Pista para espacios confinados.
- Andamios, escaleras.
- Sistema de línea de vertical.
- Sistema de línea de vida horizontal.

CAPACITACIÓN DE TRABAJO EN ALTURA, REENTRENAMIENTO NIVEL AVANZADO.

DENOMINACION DE LA ACCION DE FORMACION	REENTRENAMIENTO FORMACION TRABAJO SEGURO EN ALTURAS NIVEL AVANZADO
DURACION	20 horas
JUSTIFICACION	El trabajo en alturas es una labor de alto riesgo y es considerado la principal causa de muerte laboral en la nación.



	<p>El Ministerio de Trabajo expidió el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajos en alturas; el cual es de estricto cumplimiento para empleadores, empresas, contratistas, subcontratistas y trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formales e informales de la economía, que desarrollen trabajos en alturas con peligro de caídas.</p> <p>Como parte de las medidas preventivas de dicho reglamento se exige que todas las personas que han sido certificadas en nivel avanzado, deben tener mínimo un reentrenamiento anual y según la Resolución 1903 de 07/06/2013 dice que debe ser de 20 horas.</p>
REQUISITOS DE INGRESO	<ul style="list-style-type: none">• Estar afiliado al sistema general de seguridad social (salud, pensión y riesgos profesionales).• Presentar aptitud médica favorable por parte de un medico con licencia en salud ocupacional• Fotocopia de cedula de ciudadanía• Carta laboral
ESTRATEGIA Y METODOLOGIA	<p>La estrategia o metodología es centrar el proceso formativo en el aprendizaje del estudiante, asumiendo el Instructor el papel de facilitador y guía de dicho proceso de formación, usando técnicas didácticas activas (videos, ejemplos prácticos reales) que estimulan el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportados en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integrados, en ambientes abiertos, que vinculan al cliente (sin importar su nivel educativo) con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.</p> <p>Igualmente, estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del cliente sobre el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las fuentes de información para la construcción de conocimiento:</p>



	<ul style="list-style-type: none"> • El entrenador • El entorno • El trabajo en equipo
COMPETENCIA	Controlar los riesgos de tarea en altura, de acuerdo a la tarea a realizar y actividad económica

TEMARIO		
DIA UNO	Física de la caída	Presentación
	equipos de protección contra caídas (procedimientos para seleccionar, manipular, inspeccionar y almacenar)	Teórico - Práctico
	Nudos	Teórico - Práctico
	Desplazamiento, ascenso y descenso con eslingas en Y	Práctica
	Instalación de línea de vida portátil	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical fija	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical portátil	Práctica
	Restricción contra caídas	Práctica
DIA DOS	Posicionamiento	Práctica
	Plan de emergencias y de rescate	Presentación
	Ventaja mecánica (Poleas)	Teórico - Práctico
	Auto rescate	Práctica
	Rescate básico vertical en estructuras	Práctica
DIA TRES	Rescate básico diagonal en estructuras	Práctica
	Distribución de cargas (triangulación de fuerzas)	Teórico - Práctico
	Direccionamiento de fuerzas	Teórico - Práctica
	Instalación de tendido para trabajos en suspensión	Práctica
	Ascenso por cuerdas	Práctica
Descenso por cuerdas con ID	Práctica	

ELEMENTOS DE COMPETENCIA A DESARROLLAR
Elemento de competencia: Realizar actividades generales de control de riesgos de trabajo en altura, según la tarea a realizar y actividad económica.
Elemento de competencia: Aplicar medidas preventivas para los riesgos del trabajo en altura, de acuerdo con legislación aplicable vigente
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
<ol style="list-style-type: none"> 1. Interpretar la norma técnica en identificación de peligros y riesgos 2. Aplicar los procedimientos establecidos por la empresa de acuerdo con la normatividad y legislación 3. Ejecutar el programa de control de caídas 4. Realizar la señalización y demarcación las áreas de trabajo 5. Aplicar los procedimientos de rescate



CONOCIMIENTOS
CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS
<ul style="list-style-type: none">· Reglamento técnico para trabajo seguro en alturas según normatividad vigente.· Procedimientos de trabajo en altura, según tipo de trabajo. <p>Medidas de prevención y protección contra caídas: sistemas de ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención.</p> <p>Aspectos técnicos de la protección contra caídas.</p> <p>Procedimientos para manipular y almacenar equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y EPP</p> <p>Realizar la señalización y demarcación de las áreas de trabajo: delimitación del área, señalización del área.</p> <p>Principios básicos de rescate y auto rescate</p> <p>Equipo: definición, clases</p> <p>Técnicas de instalación</p>
CONOCIMIENTOS DEL PROCESO
<ul style="list-style-type: none">· Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en altura· reportar los riesgos identificados en el lugar de trabajo· Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.· reportar los incidentes y ATEP conforme al procedimiento de las empresas.· Diligenciar y/o autorizar el permiso para trabajo en alturas.· Seleccionar los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.· Inspeccionar los equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y elementos de protección personal.· Comunicar las condiciones subestándar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos.· Señalizar y demarcar el área de trabajo· Aplicar las normas de seguridad y mantenimiento para los equipos utilizados en el autorescate y principios básicos de rescate.· Emplear líneas de vida verticales fijas y portátiles· Emplear líneas de vida horizontales fijas y portátiles· Emplear sistemas para trabajos en poste· Emplear sistemas para trabajos en fachadas
CRITERIOS DE EVALUACION
<ul style="list-style-type: none">· Interpreta la normatividad vigente para el trabajo en altura· reporta los riesgos identificados en el lugar de trabajo· aplica los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.· Diligencia el permiso para trabajo en alturas.· Selecciona los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.· Inspecciona los elementos y equipos de protección personal.· informa las condiciones subestandar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos· Señaliza y demarca el área de trabajo· Emplea líneas de vida verticales fijas y portátiles· Emplea líneas de vida horizontales fijas y portátiles· Emplea sistemas para espacios confinados· Emplea sistemas para trabajos en poste· Emplea sistemas para trabajos en fachadas
RECURSOS
<ul style="list-style-type: none">· Equipo de protección personal para trabajo en altura(arnés, líneas de vida, casco, guantes, eslingas, mosquetones, ochos poleas, frenos , cuerdas y cordinos)· Sala de capacitación: Dotada de televisor, video-beam, tablero, computador



NOMADA
SEGURIDAD EN ALTURAS
NIT: 800.252.095-2



- Torre metálica de 12 metros
- Pista para espacios confinados
- Andamios, escaleras
- Sistema de línea de vertical
- Sistema de línea de vida horizontal