



NOMADA
SEGURIDAD EN ALTURAS
NIT: 800.252.095-2

FORMACION BASICA PRIMEROS AUXILIOS

GCA-PG-

DISEÑO DE ACCIONES DE FORMACION COMPLEMENTARIA	
DENOMINACION DE LA ACCION DE FORMACION	FORMACION BASICA PRIMEROS AUXILIOS
DURACIÓN	8 horas: 4 horas teóricas y 4 prácticas
JUSTIFICACIÓN	<p>El propósito especial de la formación en primeros auxilios es impartir información que sirva como herramienta de ayuda tanto al estudiante como a la empresa; los primeros auxilios es aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado. En casos extremos son necesarios para evitar la muerte hasta que se consigue asistencia médica.</p> <p>La formación en primeros auxilios va dirigida a personal que realiza formación en trabajo seguro en alturas nivel avanzado</p>
REQUISITOS DE INGRESO	<ul style="list-style-type: none">●Estar afiliado al sistema general de seguridad social (Riesgos Laborales).●Tener condiciones físicas y psicológicas para la realización de las prácticas.●Venir en ropa cómoda
ESTRATEGIA Y METODOLOGIA	Crear un ambiente de formación y entrenamiento agradable que cumpla con las expectativas del estudiante, donde conozcan los procedimientos de la atención de un paciente accidentado y como mínimo alcancen a la estabilizarlas hasta que sean llevadas a un centro asistencial.

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0 Página 1 de 4
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------



NOMADA
SEGURIDAD EN ALTURAS
NIT: 800.252.095-2

FORMACION BASICA PRIMEROS AUXILIOS

GCA-PG-

	La capacitación será en la mañana formación teórica, donde se exponen los conceptos en primeros auxilios, la segunda jornada será la orientación práctica aplicando lo que se trató en la teoría, esta segunda jornada será con ejercicios de simulación de acuerdo al contenido.
COMPETENCIA	Controlar los riesgos y consecuencias de tarea diarias en el trabajo, de acuerdo a la tarea a realizar y actividad económica.

TEMARIO		
DIA	TEMA	TIPO DE CONTENIDO
8 HORAS PRESENCIALES	Concepto de Primeros Auxilios	Presentación
	Signos Vitales (Valoración Primaria- Secundaria)	Presentación-Practica Video
	Heridas	Presentación
	Hemorragias	Presentación
	Quemaduras	Presentación
	Fracturas	Presentación Practica
	Inmovilización	Presentación-Practica
	Síndrome Ortoestático	Presentación
	Camillaje	Presentación-Practico
	Transporte de pacientes	Practico
	Evaluación	Practica

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0 Página 2 de 4
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

 <p>NOMADA SEGURIDAD EN ALTURAS NIT: 800.252.095-2</p>	FORMACION BASICA PRIMEROS AUXILIOS	GCA-PG-
--	---	----------------

ELEMENTOS DE COMPETENCIA A DESARROLLAR
<p>Elemento de competencia: Realizar actividades generales de formación básica en primeros auxilios, según la tarea a realizar en alturas y a la actividad económica que se maneje y de acuerdo a los riesgos.</p> <p>Elemento de competencia: Aplicar medidas de apoyo en la estabilización de pacientes en el momento de presentarse una emergencia.</p>
RESULTADOS DE APRENDIZAJE
<ol style="list-style-type: none"> 1. Conocimiento y habilidad para la aplicación de primeros auxilios 2. Aplicar los conocimientos adquiridos en momentos de emergencia dentro y fuera de la empresa, teniendo en cuenta la aplicación de la norma de trabajo en alturas.
CONOCIMIENTOS
CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS
·Atención: valoración, atención, Inmovilizar, Camillaje y Transporte.
CONOCIMIENTOS DEL PROCESO
· Priorización de lesiones. · Atención de lesiones · Estabilización · Comunicación asertiva de condiciones.
CRITERIOS DE EVALUACION
· Identifica los procedimientos en primeros auxilios · Valora y prioriza las áreas lesionadas. · Asimila los procesos de transporte de lesionados · Atiende correctamente los lesionados. · Entiende y asimila los conceptos básicos en primeros auxilios.
PERFIL TECNICO DEL INSTRUCTOR
<p>Educación: Técnica y/o Superior</p> <p>Formación: Técnicos, Tecnólogos o profesionales en salud ocupacional o seguridad industrial; con licencia vigente, Formación pedagógica básica, entrenador para trabajo en alturas con conocimientos en primeros auxilios.</p> <p>Experiencia laboral: Tener experiencia mínima de doce (12) meses en Seguridad y Salud en el Trabajo y como entrenador de trabajo en alturas.</p>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0 Página 3 de 4
----------	---------	---------	--------------------	----------------------------------



NOMADA
SEGURIDAD EN ALTURAS
NIT: 800.252.095-2

FORMACION BASICA PRIMEROS AUXILIOS

GCA-PG-

Experiencia en docencia de doce (12) meses.

Habilidades: Capacidad para proponer alternativas de respuesta ante la presencia de lesionados durante el desarrollo de las tareas en el trabajo en alturas.

RECURSOS

- Sala de capacitación: Dotada de computador, video-beam, tablero, ETC.
- Camilla Rígida.
- Inmovilizadores.
- Botiquín.
- Ambú.
- Calzado Antideslizante.
- Hidratación.

Realizó:

Revisó:

Aprobó:

Fecha:

22/07/13

Versión:

0 Página 4 de 4