

	<b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b>	<b>GCA-PG-04</b>
---	--	------------------

<b>DISEÑO DE ACCIONES DE FORMACION COMPLEMENTARIA</b>	
<b>DENOMINACION DE LA ACCION DE FORMACION</b>	<b>REENTRENAMIENTO FORMACION TRABAJO SEGURO EN ALTURAS NIVEL AVANZADO</b>
<b>DURACION</b>	20 horas
<b>JUSTIFICACION</b>	<p>El trabajo en alturas es una labor de alto riesgo y es considerado la principal causa de muerte laboral en la nación.</p> <p>El Ministerio de Trabajo expidió el reglamento de seguridad para protección contra caídas en trabajos en alturas; el cual es de estricto cumplimiento para empleadores, empresas, contratistas, subcontratistas y trabajadores de todas las actividades económicas de los sectores formales e informales de la economía, que desarrollen trabajos en alturas con peligro de caídas.</p> <p>Como parte de las medidas preventivas de dicho reglamento se exige que todas las personas que han sido certificadas en nivel avanzado deben tener mínimo un reentrenamiento anual y según la Resolución 1903 de 07/06/2013 dice que debe ser de 20 horas.</p>
<b>REQUISITOS DE INGRESO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Estar afiliado al sistema general de seguridad social (salud, pensión y riesgos profesionales).</li> <li>● Presentar aptitud médica favorable por parte de un medico con licencia en salud ocupacional</li> </ul>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 1 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

	<b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b>	<b>GCA-PG-04</b>
---	--	------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fotocopia de cedula de ciudadanía</li> <li>• Carta laboral</li> </ul>
<b>ESTRATEGIA Y METODOLOGIA</b>	<p>La estrategia o metodología es centrar el proceso formativo en el aprendizaje del estudiante, asumiendo el Instructor el papel de facilitador y guía de dicho proceso de formación, usando técnicas didácticas activas (videos, ejemplos prácticos reales) que estimulan el pensamiento para la resolución de problemas simulados y reales; soportados en la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación, integrados, en ambientes abiertos, que vinculan al cliente (sin importar su nivel educativo) con la realidad cotidiana y el desarrollo de las competencias.</p> <p>Igualmente, estimular de manera permanente la autocrítica y la reflexión del cliente sobre el que hacer y los resultados de aprendizaje que logra a través de la vinculación activa de las fuentes de información para la construcción de conocimiento:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El entrenador</li> <li>• El entorno</li> <li>• El trabajo en equipo</li> </ul>
<b>COMPETENCIA</b>	Controlar los riesgos de tarea en altura, de acuerdo a la tarea a realizar y actividad económica

<b>TEMARIO</b>
----------------

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 2 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

 <p><b>NOMADA</b> SEGURIDAD EN ALTURAS NIT: 800.252.095-2</p>	<p><b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b></p>	<p><b>GCA-PG-04</b></p>
--	---	-------------------------

<b>DIA UNO</b>	Física de la caída	Presentación
	equipos de protección contra caídas (procedimientos para seleccionar, manipular, inspeccionar y almacenar)	Teórico - Práctico
	Nudos	Teórico - Práctico
	Desplazamiento, ascenso y descenso con eslingas en Y	Práctica
	Instalación de línea de vida portátil	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical fija	Práctica
	Ascenso y descenso por línea de vida vertical portátil	Práctica
	Restricción contra caídas	Práctica
Posicionamiento	Práctica	
<b>DIA DOS</b>	Plan de emergencias y de rescate	Presentación
	Ventaja mecánica (Poleas)	Teórico - Práctico
	Auto rescate	Práctica
	Rescate básico vertical en estructuras	Práctica
	Rescate básico diagonal en estructuras	Práctica
<b>DIA TRES</b>	Distribución de cargas (triangulación de fuerzas)	Teórico - Práctico
	Direccionamiento de fuerzas	Teórico - Práctica
	Instalación de tendido para trabajos en suspensión	Práctica
	Ascenso por cuerdas	Práctica
	Descenso por cuerdas con ID	Práctica

<b>ELEMENTOS DE COMPETENCIA A DESARROLLAR</b>
<p><b>Elemento de competencia:</b> Realizar actividades generales de control de riesgos de trabajo en altura, según la tarea a realizar y actividad económica.</p> <p><b>Elemento de competencia:</b> Aplicar medidas preventivas para los riesgos del trabajo en altura, de acuerdo con legislación aplicable vigente</p>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 3 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

	<b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b>	<b>GCA-PG-04</b>
---	--	------------------

<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Interpretar la norma técnica en identificación de peligros y riesgos</li> <li>2. Aplicar los procedimientos establecidos por la empresa de acuerdo con la normatividad y legislación</li> <li>3. Ejecutar el programa de control de caídas</li> <li>4. Realizar la señalización y demarcación las áreas de trabajo</li> <li>5. Aplicar los procedimientos de rescate</li> </ol>
<b>CONOCIMIENTOS</b>
<b>CONOCIMIENTOS DE CONCEPTOS Y PRINCIPIOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Reglamento técnico para trabajo seguro en alturas según normatividad vigente.</li> <li>· Procedimientos de trabajo en altura, según tipo de trabajo.</li> </ul> <p>Medidas de prevención y protección contra caídas: sistemas de ingeniería, medidas colectivas e individuales de prevención.</p> <p>Aspectos técnicos de la protección contra caídas.</p> <p>Procedimientos para manipular y almacenar equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y EPP</p> <p>Realizar la señalización y demarcación de las áreas de trabajo: delimitación del área, señalización del área.</p> <p>Principios básicos de rescate y auto rescate</p> <p>Equipo: definición, clases</p> <p>Técnicas de instalación</p>
<b>CONOCIMIENTOS DEL PROCESO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Interpretar la normatividad vigente para el trabajo en altura</li> <li>· reportar los riesgos identificados en el lugar de trabajo</li> <li>· Aplicar los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.</li> <li>· reportar los incidentes y ATEP conforme al procedimiento de las empresas.</li> <li>· Diligenciar y/o autorizar el permiso para trabajo en alturas.</li> <li>· Seleccionar los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.</li> <li>· Inspeccionar los equipos (sistemas y subsistemas de protección contra caídas) y elementos de protección personal.</li> <li>· Comunicar las condiciones subestándar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos.</li> <li>· Señalizar y demarcar el área de trabajo</li> </ul>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 4 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

 <p><b>NOMADA</b> SEGURIDAD EN ALTURAS NIT: 800.252.095-2</p>	<p><b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b></p>	<p><b>GCA-PG-04</b></p>
--	---	-------------------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>· Aplicar las normas de seguridad y mantenimiento para los equipos utilizados en el autorescate y principios básicos de rescate.</li> <li>· Emplear líneas de vida verticales fijas y portátiles</li> <li>· Emplear líneas de vida horizontales fijas y portátiles</li> <li>· Emplear sistemas para trabajos en poste</li> <li>· Emplear sistemas para trabajos en fachadas</li> </ul>
<p><b>CRITERIOS DE EVALUACION</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Interpreta la normatividad vigente para el trabajo en altura</li> <li>· reporta los riesgos identificados en el lugar de trabajo</li> <li>· aplica los procedimientos establecidos para el desarrollo de su trabajo.</li> <li>· Diligencia el permiso para trabajo en alturas.</li> <li>· Selecciona los elementos y equipos a utilizar en los controles de protección pasiva y activa.</li> <li>· Inspecciona los elementos y equipos de protección personal.</li> <li>· informa las condiciones subestandar respecto al equipo y EPP conforme a procedimientos</li> <li>· Señaliza y demarca el área de trabajo</li> <li>· Emplea líneas de vida verticales fijas y portátiles</li> <li>· Emplea líneas de vida horizontales fijas y portátiles</li> <li>· Emplea sistemas para espacios confinados</li> <li>· Emplea sistemas para trabajos en poste</li> <li>· Emplea sistemas para trabajos en fachadas</li> </ul>
<p><b>PERFIL TECNICO DEL INSTRUCTOR</b></p>
<p><b>Educación:</b> Técnica y/o Superior</p> <p><b>Formación:</b> Técnicos, Tecnólogos o profesionales en salud ocupacional o seguridad industrial; con licencia vigente, Formación pedagógica básica, entrenador para trabajo en alturas.</p> <p><b>Experiencia laboral:</b> Tener experiencia mínima de doce (12) meses en el desarrollo de actividades de higiene, seguridad, medicina diseño y ejecución de P.S.O. Experiencia en docencia de doce (12) meses.</p> <p><b>Habilidades:</b> Capacidad para interpretar, argumentar y proponer alternativas en la solución de problemas. Manejo de las TICS.</p>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 5 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------

	<b>RECERTIFICACIÓN FORMACIÓN NIVEL AVANZADO, TRABAJO SEGURO EN ALTURAS</b>	<b>GCA-PG-04</b>
---	--	------------------

Capacidad para la gestión, el seguimiento y la evaluación de las actividades inherentes a sus responsabilidades.
<b>RECURSOS</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>· Equipo de protección personal para trabajo en altura( arnés, líneas de vida, casco, guantes, eslingas, mosquetones, ochos poleas, frenos , cuerdas y cordinos)</li> <li>· Sala de capacitación: Dotada de televisor, video-beam, tablero, computador</li> <li>· Torre metálica de 12 metros</li> <li>· Pista para espacios confinados</li> <li>· Andamios, escaleras</li> <li>· Sistema de línea de vertical</li> <li>· Sistema de línea de vida horizontal</li> </ul>

Realizó:	Revisó:	Aprobó:	Fecha: 22/07/13	Versión: 0    Página 6 de 6
----------	---------	---------	--------------------	--------------------------------